

Министерство образования и науки Российской Федерации  
Алтайский государственный университет  
Кафедра физического воспитания  
Алтайский государственный медицинский университет  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Кафедра физического воспитания и здоровья

# **ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА, ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

**МАТЕРИАЛЫ МЕЖДУНАРОДНОЙ  
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ**



Барнаул

---

Издательство  
Алтайского государственного  
университета  
2015

УДК 796.01(063)

ББК 75я431

З-467

**Редакционная коллегия:**

*И.В. Черданцева*, д-р филос. наук, профессор, заведующая кафедрой социальной философии, онтологии и теории познания АлтГУ;

*Е.В. Новичихина*, канд. пед. наук, профессор РАЕ,  
доцент кафедры физвоспитания АлтГУ;

*Д.В. Белоуско*, доцент кафедры физвоспитания АлтГУ;

*Н.А. Ульянова*, канд. пед. наук, доцент кафедры физвоспитания АлтГУ

**Председатели редакционной коллегии:**

*П.Я. Дугнист*, доцент, заведующий кафедрой  
физического воспитания АлтГУ;

*П.Г. Воронцов*, канд. филос. наук, доцент, заведующий кафедрой  
физического воспитания и здоровья АГМУ;

*Е.В. Романова*, канд. филос. наук, доцент кафедры  
физического воспитания АлтГУ

**З-467 Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта** [Текст] : материалы Международной научно-практической конференции / под общ. ред. П.Я. Дугниста, П.Г. Воронцова, Е.В. Романовой. — Барнаул : Изд-во Алт. ун-та, 2015. — 232 с.  
ISBN 978-5-7904-1959-1

В сборник включены материалы докладов, представленных на Международной научно-практической конференции «Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта» (Барнаул, Алтайский государственный университет, 24–25 июня 2015 г.). Рассматриваются актуальные проблемы теории и методики физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, а также медико-биологические проблемы физической культуры, ее роль в профилактике, лечении и реабилитации.

УДК 796.01(063)

ББК 75я431

ISBN 978-5-7904-1959-1

© Оформление. Издательство  
Алтайского государственного  
университета, 2015

## СОДЕРЖАНИЕ

### РАЗДЕЛ 1. ОБЩАЯ ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

<i>Алиев Асилбек, Усон уулу Жыргалбек.</i>	
Мухаммед Бабур о спортивных играх Центральной Азии (по материалам «Бабур-наме») .....	7
<i>Асмолова Л.А.</i> Оптимизация тактических действий игроков футбольной команды на основе математического моделирования .....	10
<i>Бабошкина Л.В.</i> Презентация наименований анатомических образований в русской фразеологии .....	17
<i>Белоуско Д.В.</i> К вопросу о сущности физкультурного воспитания .....	22
<i>Волков П.Б.</i> Использование физических упражнений из арсенала силовой гимнастики при артрите .....	25
<i>Вовк В.М., Снежко А.А., Приймак А.Ю.</i> Современные проблемы преemptственности физического воспитания ученической и студенческой молодежи .....	30
<i>Воронцов П.Г., Строева О.Н.</i> Реализация здоровьесберегающих технологий средствами активного туризма на территории Алтайского государственного природного биосферного заповедника .....	36
<i>Воронцов П.Г.</i> История развития гимнастики в Древней Индии: традиционная культура, обряды, верования.....	40
<i>Высочина Н.Л.</i> Специфика восприятия у пловцов высокой квалификации.....	45
<i>Гарипова А.З., Умирзаков Ф.А.</i> Гигиенические факторы как средства укрепления здоровья и повышения работоспособности студентов.....	49
<i>Гераськин А.А., Козлова Ю.А., Пасюкова И.Ю.</i> Вопросы разработки классификации элементов самостраховки и страховки в волейболе.....	53
<i>Глебов В.В., Родионова О.М., Лавер Б.И.</i> Психосоциальные и медицинские аспекты состояния здоровья студентов .....	57
<i>Готовчикова Л.В.</i> Особенности методики занятий физическими упражнениями, связанные с возрастными изменениями организма.....	62
<i>Дегтярев С.И.</i> Идеи естественно-научного материализма как философские основания валеологии.....	65

<i>Денисова Г.С.</i> Анализ двигательной активности студентов специального медицинского отделения Алтайского государственного университета.....	68
<i>Дуенист П.Я.</i> Моделирование здоровьесберегающих технологий в вузе .....	72
<i>Дылкина Т.В.</i> Педагогическое взаимодействие как фактор повышения здоровьесберегающей составляющей процесса физического воспитания.....	75
<i>Зенин О.К., Потапов В.В., Бурко П.А.</i> Идеомоторные упражнения в системе физической реабилитации при нарушении осанки у детей среднего школьного возраста .....	79
<i>Зимбули А.В.</i> Духовно-нравственное воспитание: векторы и парадоксы.....	84
<i>Казакова О.М.</i> Аксиологический аспект национального менталитета .....	89
<i>Ковалева Е.В., Терещенко О.Н.</i> Вопросы физического воспитания студенческой молодежи в Казахстане (на примере Казахстанско-Британского технического университета — КБТУ).....	93
<i>Колосова Е.В., Халявка Т.А.</i> Электронейромиографические характеристики квалифицированных спортсменов различных возрастных групп.....	97
<i>Колпакова Е.М.</i> Возрождение и внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в системе образования.....	102
<i>Коптев О.В.</i> Технический арсенал дзюдоистов разного возраста .....	105
<i>Лобыгина Н.М., Ведухина Н.М., Шмурыгина К.Н., Линк А.В., Полотнянко К.Е.</i> Двигательная активность студентов специальной медицинской группы Алтайского государственного медицинского университета .....	111
<i>Лобыгина Н.М., Полотнянко К.Е.</i> Мониторинг функционального состояния студентов специальной медицинской группы Алтайского государственного медицинского университета .....	115
<i>Люсова О.В.</i> Роль развития временной перспективы в формировании психологического здоровья современной женщины .....	119
<i>Макунина О.А.</i> Психофизиологические особенности студентов-спортсменов с различной структурой волевых качеств.....	123

<i>Новичихина Е.В.</i> К вопросу о научно-исследовательской компетентции студента Алтайского государственного университета .....	126
<i>Островский А.М.</i> Медико-организационная модель рекреационной зоны на промышленном предприятии.....	130
<i>Петренко Ю.М., Чернышев В.А., Дудник Ю.Н., Золотухин А.А.</i> Информационные технологии совершенствования обучения технике игры в настольный теннис .....	135
<i>Романова Е.В., Дугнист П.Я.</i> Изучение мнения студентов о здоровом образе жизни.....	142
<i>Романова И.М.</i> Йога и здоровый образ жизни .....	145
<i>Самсонов И.И., Сапунков А.А., Баянкин О.В.</i> Правовое регулирование Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в праве, образовании и спортивной подготовке.....	149
<i>Санькова И.Ю.</i> Взаимосвязь физического и духовного развития личности .....	153
<i>Сугатова Е.П.</i> Роль досуговой рекреации в формировании здоровья современного человека .....	155
<i>Филенко Л.В., Филенко И.Ю., Петренко Ю.И., Петренко Ю.М.</i> Информационные технологии при подготовке студентов вузов физической культуры .....	159
<i>Ульянова Н.А., Новичихина Е.В., Готовчикова Л.В.</i> Анализ показателей заболеваемости студентов Алтайского государственного университета.....	168
<i>Хлыбова С.В.</i> Витальные ценности: взгляд через призму античных афоризмов .....	171
<i>Шебалина Л.Г.</i> Оптимизация учебного процесса по дисциплине «Физическая культура» в Алтайском государственном медицинском университете.....	178

## РАЗДЕЛ 2. ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЕ ТВОРЧЕСТВО СТУДЕНТОВ, МАГИСТРАНТОВ

<i>Омарханова Л.</i> Адаптация студентов из Средней Азии в Москве .....	183
<i>Бочкарева Е.А., Лопатина О.А.</i> Современный комплекс ГТО в России .....	185

<i>Васютина И.М., Агишев А.А.</i> Использование метода срочной информации в системе подготовки спортсмена в предсезонный период .....	189
<i>Казакова А.А., Воронцов П.Г.</i> Теория и методика проведения лечебной гимнастики при нормально протекающей беременности в различные периоды (триместры) вынашивания ребенка.....	193
<i>Кузнецова В.С., Кузнецова Е.Д.</i> Исследование отношения студентов к самостоятельным занятиям физической культурой.....	197
<i>Москаленко С.В., Воронцов П.Г.</i> Физиологические основы адаптационных возможностей систем организма к физической нагрузке .....	201
<i>Назаров О.О., Дугнист П.Я.</i> Системный подход к понятию здорового образа жизни.....	210
<i>Сивых Е.А., Лобанов Ю.Ф.</i> Биоимпедансметрия как показатель интенсивности обмена веществ у детей с разным уровнем физической подготовки.....	214
<i>Чернолис К.-Д.В., Воронцов П.Г.</i> Особенности врачебно-педагогического контроля за юными спортсменами с наследственной отягощенностью системных патологий и оценка предрасположенности к различным видам спорта с использованием ДНК-технологий .....	218
Наши авторы .....	225

*Научное издание*

# **ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА, ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

**МАТЕРИАЛЫ МЕЖДУНАРОДНОЙ  
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ**

Сборник статей

Редактор: Е.М. Федяева  
Подготовка оригинал-макета: В.А. Гоман  
Дизайн обложки: Т.И. Котикова

Издательская лицензия ЛР 020261 от 14.01.1997.  
Подписано в печать 21.09.2015.  
Формат 60×84/16. Бумага офсетная. Печать трафаретная.  
Усл.-печ. л. 13,48. Тираж 100 экз. Заказ 280.

Типография Алтайского государственного университета  
656049 Барнаул, ул. Димитрова, 66