

УДК 581.6

А.А. Ачимова

A.A. Achimova

## РАСТЕНИЯ В ТРАДИЦИОННОЙ КУЛЬТУРЕ АЛТАЙЦЕВ

### PLANTS IN TRADITIONAL CULTURE OF INDIGENOUS ALTAI PEOPLE

В статье приводятся данные об использовании растений коренными жителями Алтая в разных сферах жизнедеятельности. Наряду с изучением флоры, растительности важное значение имеет этнический аспект использования растений.

Многообразный растительный мир Алтая всегда привлекал внимание исследователей. На протяжении нескольких столетий изучается растительность, флора Алтая. Имеются ряд работ, где освещены вопросы морфологии, экологии, биологии, систематики отдельных видов, родов, семейств (Постников, 1995; Ким, 1999; Сыева и др., 2008).

Однако вопросы использования растений коренными этносами Горного Алтая остаются до сих пор слабо изученными, не были предметами специального исследования. Отдельные, разрозненные сведения о применении растений алтайцами в повседневной и религиозной жизни можно найти в историко-этнографической литературе (Потанин, 1883; Вербицкий, 1893; Потапов, 1953, 1969, 2001; Дьяконова, 2001).

Цель работы – выявить, обобщить и описать использование алтайцами различных видов растений в обрядах, народной медицине и в хозяйственной деятельности.

Следует отметить, что традиционная культура алтайцев по-своему интерпретирует и использует мир растений. Особое место в традиционной культуре алтайцев принадлежит почитаемым растениям – *Juniperus pseudosabina* Fisch. et C.A. Mey., *J. sabina* L., *Spiraea alpina* Pall., *Pinus sibirica* Du Tour., а также видам рода *Betula* L. Они являются священными и используются в культовых обрядах. Им приписывается магическая сила, способная очищать от зла пространство вокруг себя и притягивать добро. У южных алтайцев можжевельник – самое священное, почитаемое, этнически значимое растение. Они очень почитают и ценят можжевельник, верят, что он обладает особыми очистительными и целебными свойствами. Зажженной можжевельниковой веточкой окуривают больного человека, жилище, колыбель, очаг. С веточкой можжевельника обращаются к народным целителям. Можжевельник популярен и как лекарственное растение. Из корней можжевельника алтайские *камы* (шаманы) вырезали ложки, винные чашки, которые используются в ритуальных обрядах. Почти в каждой семье алтайца круглый год бережно хранятся веточки можжевельника.

Другое значимое, важное для южных алтайцев растение – *Spiraea alpina* Pall. Её берут осенью или весной, при восходящей фазе Луны. Сначала повязывают белую ленточку, затем окропляют молоком. Побеги у растения не выкапывают, не вырывают, а берут аккуратно скручивая. Из упругих и гибких стеблей спиреи вырезают деревянную рукоятку кнутовище, которое используется в свадебной обрядности, как оберег вешают над колыбелью ребенка, у изголовья кровати (Ачимова, 2012).

У северных алтайцев самое почитаемое растение – *Pinus sibirica* Du Tour. На его ветки привязывают белые ленточки, дерево без необходимости не срубают, не ломают ветви. Кедр – неперемный атрибут шаманского бубна.

К почитаемым, священным деревьям алтайцы относят и берёзу. Алтайцы в обрядах используют все виды берез, кроме *Betula rotundifolia* Spach. Как правило, используют березы с белой кроной и произрастающие вдали от населенных пунктов. Чаще всего это *Betula alba* L., *B. pendula* Roth. Её считают деревом верхнего небесного божества. При переходе через бурные реки, высокие горные перевалы жители Алтая на березу привязывают белые ленточки. Среди алтайцев существовало представление о небесной *Бай-кайын*. Это священная береза, на ветвях которой, как листья, висят души-зародыши детей и скота. С целью испрашивания «душ-зародышей» устраивались специальные *камлания* (шаманские ритуалы). Во время моления люди к березе подвешивают маленькую берестяную колыбель (Дыренкова, 1928).

Как священное дерево березу изображали на шаманских бубнах. Шаманы при жертвоприношениях с берёзовой ветвью в руках обращались к божествам и духам. Веточки березы – обязательный растительный элемент алтайской свадьбы.

Такие виды растений, как *Rosa acicularis* Lindl., *Berberis sibirica* Pall., *Grossularia acicularis* (Sm.)

Spach, *Echinops ritro* L., *E. humilis* M. Vieb. стали своеобразными оберегами жилья. Их вешают около дверей, над дверными проемами, у изголовья кровати.

Коренные жители широко использовали растения в пищевых целях: составляли большую долю в питании алтайцев луковицы *Erytronium sibiricum* (Fisch. et C.A. Mey.) Kryl., *Lilium pilosiusculum* (Frey) Misch., *Allium altaicum* Pall., *A. nutans* L. и др.; стебли, побеги *A. microdictyon* Prokh., *Heracleum dissectum* Ledeb., *Pteridium aquilinum* (L.) Kuhn, *Rheum altaicum* Losinsk., *Rumex acetosa* L., *Sphallerocarpus gracilis* (Bess. ex Trevir.) Kozo-Pol. и др.; плоды *Padus avium* Mill., *Hippophae rhamnoides* L., *Grossularia acicularis* (Sm.) Spach, *Ribes atropurpureum* C.A. Mey., *R. nigrum* L., *Fragaria vesca* L., *Rubus idaeus* L. и др.; корни и корневища *Bistorta vivipara* (L.) Delarbre, *Paeonia anomala* L., *Gueldenstaedtia monophylla* Fisch., *Cirsium esculentum* (Siev.) C.A. Mey. и др. Популярны травяные чаи, которые готовили из любых частей растения: цветков, плодов, листьев и стеблей, например, из *Bergenia crassifolia* (L.) Fritsch, *Filipendula ulmaria* (L.) Maxim., *Spiraea trilobata* L., *Pentaphylloides fruticosa* (L.) O. Schwarz, *Chamaenerion angustifolium* (L.) Scop. и др. (Ачимова, 2008).

Лечение травами – одно из традиционных основных направлений народной терапии. Наблюдая за окружающей природой, накапливая знания о свойствах растений, люди на протяжении веков выработали правила сбора, сушки, хранения и применения лекарственных растений. С помощью лекарственных растений люди избавлялись от болезней, недугов. Жизнь в суровых горных условиях требовала от людей силы, выносливости, что обусловило употребление адаптогенных, тонизирующих растений: *Stemmacantha carthamoides* (Willd.) Dittrich, *Rhodiola rosea* L., *Hedysarum theinum* Krasnob. Часто суставные, позвоночные заболевания, переломы лечили с помощью *Myricaria bracteata* Royle, *Arctium tomentosum* Mill., *Asplenium septentrionale* (L.) Hoffm., *Abies sibirica* Ledeb., *Larix sibirica* Ledeb. и др. (Ачимова, 2012).

Таким образом, коренные жители Алтая использовали растения в разных сферах жизнедеятельности. Растения представляют не только практический интерес, но и являются объектами культового и мифологического почитания, занимая важное место в системе духовной культуры алтайцев.

#### ЛИТЕРАТУРА

- Ачимова А.А. Растения Горного Алтая в чайной церемонии алтайцев // Пособие по выращиванию и неистощительному сбору в природе лекарственно-технических растений на территории Республики Алтай. – Горно-Алтайск, 2008. – С. 65–72.
- Ачимова А.А. Растения Горного Алтая в обычаях и традициях алтайцев. – Барнаул, 2012. – 99 с.
- Вербицкий В.И. Алтайские инородцы. – М., 1893. – 269 с.
- Дыренкова Н.П. Умай в культуре турецких племен // Культура и письменность Востока. – Кн. 3. – Баку, 1928. – С. 134–139.
- Дьяконова В.П. Алтайцы. – Горно-Алтайск: Уч-Сумер, 2001. – 221 с.
- Ким Е.Ф. Родиола розовая (золотой корень) и биологические основы введения её в культуру. – Барнаул, 1999. – 176 с.
- Потанин Г.Н. Очерки Северо-Западной Монголии. – Санкт-Петербург, 1883. – Вып. I. – 129 с.; Вып. 4. – 897 с.
- Потанов Л.П. Пища алтайцев. Этнографический очерк // Сб. музея антропологии и этнографии. – М.-Л.: Изд-во АН СССР, 1953. – Т. XIV. – С. 37–72.
- Потанов Л.П. Этнический состав и происхождение алтайцев. Историко-этнографический очерк. – Л.: Наука, 1969. – 196 с.
- Потанов Л.П. Охотничий промысел алтайцев. – Санкт-Петербург, 2001. – 166 с.
- Постников Б.А. Маралий корень и основы введения его в культуру. – Новосибирск, 1995. – 276 с.
- Сыева С.Я., Карнаухова Н.А., Дорогина О.В. Копеечники Горного Алтая. – Горно-Алтайск, 2008. – 184 с.

#### SUMMARY

The article presents data on the use of plants by indigenous Altai people in different spheres of life. Along with the study of flora and vegetation the ethnic aspect of using plants is important.