

Министерство образования и науки РФ  
Алтайский государственный университет

**Т. А. Мардасова, П. Р. Юсупов**

# **Тренинг профессиональной идентичности**

Учебное пособие

Барнаул 2017

© Мардасова Т.А., Юсупов П.Р., 2017  
© ФГБОУ ВО «Алтайский государственный университет», 2017

сведения об издании

УДК 159.9:615.8(075.8)  
ББК 88.481я73  
М 255

Авторы:

**Мардасова Татьяна Александровна**, канд. психол. наук, доцент кафедры клинической психологии факультета психологии и педагогики;  
**Юсупов Павел Рафаэлевич**, канд. психол. наук, доцент кафедры клинической психологии факультета психологии и педагогики

Рецензенты:

**Янова Наталья Геннадьевна**, канд. социол. наук, доцент кафедры общей и прикладной психологии ФГБОУ ВО «Алтайский государственный университет», заведующий базовой кафедрой психометрики и педагогической квалитметрии;

**Волкова Татьяна Геннадьевна**, главный специалист отдела воспитания и дополнительного образования Министерства образования и науки Алтайского края, доцент, канд. психол. наук

**М 255 Мардасова, Т.А.** Тренинг профессиональной идентичности [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Т.А. Мардасова, П.Р. Юсупов ; АлтГУ. – Электрон. текст. дан. (1,3 Мб). – Барнаул: ФГБОУ ВО «Алтайский государственный университет», 2017. – 1 электрон. опт. диск (DVD). – Систем. требования: PC, Intel 1 ГГц; 512 Мб опер. памяти; 30 Мб свобод. диск. пространства; DVD-привод; ОС Windows 7 и выше, ПО для чтения pdf-файлов. – Загл. с экрана.

### Учебное электронное издание

Учебное пособие «Тренинг профессиональной идентичности» содержит современный взгляд на формирование границ профессиональной идентичности клинического психолога и навыков профессиональной ответственности и компетентности в профессии клинического психолога. Пособие разработано для клинических психологов, тренеров-консультантов и студентов специальности 37.05.01 «Клиническая психология».

© Мардасова Т.А., Юсупов П.Р., 2017  
© ФГБОУ ВО «Алтайский государственный университет», 2017

производственно-технические сведения

Публикуется в авторской редакции

Верстка: Мардасова Т. А.

Дата подписания к использованию: 28.06.2017 г.

Объем издания: 1,3 Мб

Комплектация издания: 1 электрон. опт. диск (DVD)

Тираж 20 дисков

ФГБОУ ВО «Алтайский государственный университет»

656049, Барнаул, ул. Ленина, 61

## СОДЕРЖАНИЕ

Описание тренинга

Занятие 1: Вводное занятие

Занятие 2: Точка отсчета

Занятие 3: Границы моей профессиональной идентичности

Занятие 4: Пространство профессиональной компетентности и профессиональная ответственность

Занятие 5: Когнитивный тренинг уверенности

Занятие 6: Работа с переформулированием негативных мыслей

Занятие 7: Профессиональное резюме

Занятие 8: Осмысление стратегий в профессиональной деятельности

Занятие 9: Профессиональные опасения и социальные страхи клинического психолога

Занятие 10: Когнитивно-поведенческий анализ профессиональной идентичности

Литература

Приложения

Приложение 1

Приложение 2

Приложение 3

Приложение 4

Приложение 5

Приложение 6

Приложение 7

Приложение 8

Приложение 9

Приложение 10

Приложение 11

Приложение 12

Приложение 13

Приложение 14

Приложение 15

Приложение 16

Приложение 17

Приложение 18