

Министерство образования и науки РФ
Алтайский государственный университет

И. В. Бобина, Г. Г. Соколова

СОЦИАЛЬНАЯ ЭКОЛОГИЯ

Учебное пособие



Барнаул

Издательство
Алтайского государственного
университета
2013

УДК 316: 574
ББК 60.522я73
Б 721

Рецензенты:

кандидат биологических наук, доцент *И. Н. Томилова*;
кандидат биологических наук, доцент *Е. А. Шарлаева*

Бобина, И. В.

Б 721 Социальная экология [Текст] : учебное пособие / И. В. Бобина, Г. Г. Соколова. — Барнаул : Изд-во Алт. ун-та, 2013. — 66 с.

ISBN 978-5-7904-1474-9

Издание направлено на формирование и закрепление умений и практических навыков, содержит программу курса, задания практического характера, способствующие усвоению пройденного теоретического курса.

Предназначено для преподавателей и студентов экологических специальностей, а также специалистов, занимающихся проблемами экологии.

УДК 316: 574
ББК 60.522я73

*Настоящее издание опубликовано в рамках реализации
Программы стратегического развития
Алтайского государственного университета*

ISBN 978-5-7904-1474-9

© Бобина И. В.,
Соколова Г. Г., 2013
© Оформление. Издательство
Алтайского государственного
университета, 2013

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	5
Глава 1	
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПРИРОДЫ, ЧЕЛОВЕКА И ОБЩЕСТВА	6
<i>Практическая работа</i>	
Методика диагностики интенсивности субъективного отношения к природе.....	6
Контрольные вопросы.....	12
Глава 2	
ВЛИЯНИЕ ТЯЖЕСТИ И НАПРЯЖЕННОСТИ ТРУДОВОГО ПРОЦЕССА НА ОРГАНИЗМ.....	13
<i>Практическая работа 1</i>	
Определение умственной работоспособности по Эмилю Крепелину.....	13
<i>Практическая работа 2</i>	
Определение уровня внимания и работоспособности.....	16
<i>Практическая работа 3</i>	
Определение внимания объемами скорости переработки зрительной информации	17
<i>Практическая работа 4</i>	
Изучение продуктивности внимания	20
<i>Практическая работа 5</i>	
Определение степени хронического утомления.....	24
<i>Практическая работа 6</i>	
Гигиеническая оценка расписания уроков в школе	27
Контрольные вопросы.....	31
Глава 3	
СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ АДАПТАЦИИ ЧЕЛОВЕКА.....	32
<i>Практическая работа 1</i>	
Умение справляться со стрессом.....	33
<i>Практическая работа 2</i>	
Оценка адаптационных систем организма и степени уверенности в себе	36
<i>Практическая работа 3</i>	
Знакомство с течением стрессорных реакций и методиками управления ими	40
Контрольные вопросы.....	43

Глава 4	
СОЦИАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ СРЕДЫ	44
<i>Практическая работа 1</i>	
Мониторинг табачной эпидемии среди учащейся молодежи.....	44
<i>Практическая работа 2</i>	
Изучение индивидуальных различий в восприятии наркотических веществ на примере кофеина.....	46
<i>Практическая работа 3</i>	
Гигиенические аспекты работы операторов на персональных компьютерах.....	48
Контрольные вопросы.....	52
Глава 5	
СОЦИАЛЬНО-ДЕМОГРАФИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ СОЦИАЛЬНОЙ ЭКОЛОГИИ	53
<i>Практическая работа</i>	
Анализ социально-демографических проблем социальной экологии.....	53
Контрольные вопросы.....	55
Глава 6	
ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ КРИЗИС И ПУТИ ЕГО ПРЕОДОЛЕНИЯ	56
<i>Практическая работа</i>	
Оценка экологической ситуации.....	57
Контрольные вопросы.....	58
Примерный перечень тем рефератов	59
Библиографический список	60
Приложения.....	62

Учебное издание

Бобина Инна Викторовна
Соколова Галина Геннадьевна

СОЦИАЛЬНАЯ ЭКОЛОГИЯ

Учебное пособие

Редактор Л. И. Базина
Подготовка оригинал-макета,
оформление обложки: О. В. Майер

Издательство Алтайского государственного университета
Издательская лицензия ЛР 020261 от 14.01.1997 г.

Подписано в печать 14.11.2013.

Форма 60x84 / 16. Бумага офсетная. Печать трафаретная.

Усл. печ. л. 4,0. Тираж 300 экз. Заказ 351.

Типография Алтайского государственного университета
656049 Барнаул, ул. Димитрова, 66