

Министерство образования и науки РФ  
Алтайский государственный университет

И. В. Бобина, Г. Г. Соколова

# СОЦИАЛЬНАЯ ЭКОЛОГИЯ

*Учебное пособие*



Барнаул

---

Издательство  
Алтайского государственного  
университета  
2013

УДК 316: 574  
ББК 60.522я73  
Б 721

**Рецензенты:**

кандидат биологических наук, доцент *И. Н. Томилова*;  
кандидат биологических наук, доцент *Е. А. Шарлаева*

**Бобина, И. В.**

Б 721 Социальная экология [Текст] : учебное пособие / И. В. Бобина, Г. Г. Соколова. — Барнаул : Изд-во Алт. ун-та, 2013. — 66 с.

ISBN 978-5-7904-1474-9

Издание направлено на формирование и закрепление умений и практических навыков, содержит программу курса, задания практического характера, способствующие усвоению пройденного теоретического курса.

Предназначено для преподавателей и студентов экологических специальностей, а также специалистов, занимающихся проблемами экологии.

УДК 316: 574  
ББК 60.522я73

*Настоящее издание опубликовано в рамках реализации  
Программы стратегического развития  
Алтайского государственного университета*

ISBN 978-5-7904-1474-9

© Бобина И. В.,  
Соколова Г. Г., 2013  
© Оформление. Издательство  
Алтайского государственного  
университета, 2013

# ОГЛАВЛЕНИЕ

---

Введение .....	5
<b>Глава 1</b>	
<b>ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПРИРОДЫ, ЧЕЛОВЕКА И ОБЩЕСТВА .....</b>	<b>6</b>
<i>Практическая работа</i>	
Методика диагностики интенсивности субъективного отношения к природе.....	6
Контрольные вопросы.....	12
<b>Глава 2</b>	
<b>ВЛИЯНИЕ ТЯЖЕСТИ И НАПРЯЖЕННОСТИ ТРУДОВОГО ПРОЦЕССА НА ОРГАНИЗМ.....</b>	<b>13</b>
<i>Практическая работа 1</i>	
Определение умственной работоспособности по Эмилю Крепелину.....	13
<i>Практическая работа 2</i>	
Определение уровня внимания и работоспособности.....	16
<i>Практическая работа 3</i>	
Определение внимания объемами скорости переработки зрительной информации .....	17
<i>Практическая работа 4</i>	
Изучение продуктивности внимания .....	20
<i>Практическая работа 5</i>	
Определение степени хронического утомления.....	24
<i>Практическая работа 6</i>	
Гигиеническая оценка расписания уроков в школе .....	27
Контрольные вопросы.....	31
<b>Глава 3</b>	
<b>СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ АДАПТАЦИИ ЧЕЛОВЕКА.....</b>	<b>32</b>
<i>Практическая работа 1</i>	
Умение справляться со стрессом.....	33
<i>Практическая работа 2</i>	
Оценка адаптационных систем организма и степени уверенности в себе .....	36
<i>Практическая работа 3</i>	
Знакомство с течением стрессорных реакций и методиками управления ими .....	40
Контрольные вопросы.....	43

---

<b>Глава 4</b>	
<b>СОЦИАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ СРЕДЫ</b> .....	44
<i>Практическая работа 1</i>	
Мониторинг табачной эпидемии среди учащейся молодежи.....	44
<i>Практическая работа 2</i>	
Изучение индивидуальных различий в восприятии наркотических веществ на примере кофеина.....	46
<i>Практическая работа 3</i>	
Гигиенические аспекты работы операторов на персональных компьютерах.....	48
Контрольные вопросы.....	52
<b>Глава 5</b>	
<b>СОЦИАЛЬНО-ДЕМОГРАФИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ СОЦИАЛЬНОЙ ЭКОЛОГИИ</b> .....	53
<i>Практическая работа</i>	
Анализ социально-демографических проблем социальной экологии.....	53
Контрольные вопросы.....	55
<b>Глава 6</b>	
<b>ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ КРИЗИС И ПУТИ ЕГО ПРЕОДОЛЕНИЯ</b> .....	56
<i>Практическая работа</i>	
Оценка экологической ситуации.....	57
Контрольные вопросы.....	58
Примерный перечень тем рефератов .....	59
Библиографический список .....	60
Приложения.....	62

*Учебное издание*

Бобина Инна Викторовна  
Соколова Галина Геннадьевна

## **СОЦИАЛЬНАЯ ЭКОЛОГИЯ**

*Учебное пособие*

Редактор Л. И. Базина  
Подготовка оригинал-макета,  
оформление обложки: О. В. Майер

Издательство Алтайского государственного университета  
Издательская лицензия ЛР 020261 от 14.01.1997 г.

Подписано в печать 14.11.2013.

Форма 60x84 / 16. Бумага офсетная. Печать трафаретная.

Усл. печ. л. 4,0. Тираж 300 экз. Заказ 351.

Типография Алтайского государственного университета  
656049 Барнаул, ул. Димитрова, 66