

Министерство образования и науки РФ
Алтайский государственный университет

**ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ
СИТУАЦИЙ:
ФАКТОРЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
АДАПТАЦИИ И РЕАБИЛИТАЦИИ**

Монография



Барнаул

Издательство
Алтайского государственного
университета
2014

ББК 159.9
УДК 88.283
П 863

Рецензенты:

доктор психологических наук, профессор А. Г. Маджуга;
кандидат психологических наук, доцент Н. В. Фролова

Авторский коллектив:

Л. Д. Демина, Н. З. Кайгородова, И. А. Ральникова, О. А. Сагалакова,
Д. В. Труевцев, О. М. Любимова, О. В. Парамонова, В. Д. Петрова,
М. В. Яценко

П 863 **Психологические факторы адаптации человека к экстремальным ситуациям** [Текст] : коллективная монография / Л. Д. Демина, Н. З. Кайгородова, И. А. Ральникова и др. — Барнаул : Изд-во Алт. ун-та, 2014. — 134 с.

ISBN 978-5-7904-1846-4

Предлагаемая читателям книга — это коллективная работа преподавателей факультета психологии и педагогики АлтГУ, которая содержит результаты поиска и оценки эффективности разных подходов к повышению устойчивости организма в разнообразных экстремальных ситуациях для определения содержания комплексного психологического и психофизиологического сопровождения адаптации человека к экстремальным ситуациям и концептуальных подходов к повышению эффективности этого процесса. Применяемые в исследовании психологические процедуры соответствуют современным требованиям.

Издание может представлять интерес для психологов различных квалификаций и всех читателей, интересующихся проблемами адаптации человека к экстремальным условиям социального окружения.

ББК 159.9
УДК 88.283

*Настоящее издание опубликовано в рамках реализации
Программы стратегического развития
Алтайского государственного университета*

ISBN 978-5-7904-1846-4

© Коллектив авторов, 2014
© Оформление. Издательство
Алтайского государственного
университета, 2014

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	3
Глава 1 ТИПОЛОГИЯ ПОДХОДОВ И МЕТОДОВ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ АДАПТАЦИИ ЧЕЛОВЕКА К ЭКСТРЕМАЛЬНЫМ СИТУАЦИЯМ	5
Глава 2 ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ АДАПТАЦИИ К ОБУЧЕНИЮ В ВУЗЕ	17
Глава 3 РАБОТА ПСИХОЛОГА С АГРЕССИЕЙ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РФ В ПЕРИОД ИХ АДАПТАЦИИ К ВОЕННОЙ СЛУЖБЕ	36
Глава 4 ПЕРЕСТРОЙКА СИСТЕМЫ ЖИЗНЕННЫХ ПЕРСПЕКТИВ КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКТОР АДАПТАЦИИ ЧЕЛОВЕКА К ПЕРЕЛОМНЫМ СОБЫТИЯМ	54
Глава 5 КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКИЙ ПОДХОД ОКАЗАНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ	88
Глава 6 ОСНОВНЫЕ ПРИЕМЫ И ТЕХНИКИ КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА	98

Глава 7

НЕКОТОРЫЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ
ОНКОБОЛЬНЫХ В СВЯЗИ С ОСОБЕННОСТЯМИ
ПСИХОКОРРЕКЦИОННОЙ РАБОТЫ.....115

Заключение127

Научное издание

**ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЙ:
ФАКТОРЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ
И РЕАБИЛИТАЦИИ**

Монография

Редактор Л. И. Базина
Подготовка оригинал-макета,
оформление обложки: О. В. Майер

Издательская лицензия ЛР 020261 от 14.01.1997.
Подписано в печать 30.01.2015.
Формат 60x84/16. Бумага офсетная. Печать трафаретная.
Усл.-печ. л. 7,9. Тираж 100 экз. Заказ 32.

Типография Алтайского государственного университета
656049 Барнаул, ул. Димитрова, 66