

Министерство образования и науки РФ
Алтайский государственный университет

В. Д. Максимов

ENGLISH READER FOR PSYCHOLOGY STUDENTS

**Хрестоматия по психологии
НА АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКЕ**

Часть 2



Барнаул

Издательство
Алтайского государственного
университета
2014

УДК 811.111: 15 (075.8)
ББК 81.432.1я73-3+88я 73-3
М 171

Рецензенты:

кандидат филологических наук, доцент В. А. Беляева (АлтГУ),
кандидат педагогических наук, доцент Ю. Б. Виноградова (АлтГУ)

Максимов, В. Д.

М 171 **English reader for psychology students** [Текст] : хрестоматия по психологии на английском языке : в 2 ч. / В. Д. Максимов. — Барнаул : Изд-во Алт. ун-та, 2014. — Ч. 2. — 164 с.

ISBN 978-5-7904-1692-7 (ч. 2)

ISBN 978-5-7904-1690-3

Пособие содержит учебные и неадаптированные тексты по психологии на английском языке. Цель пособия — обучение чтению, переводу, основам аннотирования и реферирования, а также вовлечение студентов в профессионально ориентированное общение на английском языке.

Хрестоматия предназначена для самостоятельной работы студентов 2-го курса, магистрантов и аспирантов факультета психологии, уже овладевших основами английской грамматики и имеющих определенный словарный запас.

УДК 811.111: 15 (075.8)
ББК 81.432.1я73-3+88я 73-3

*Настоящее издание опубликовано в рамках реализации
Программы стратегического развития
Алтайского государственного университета*

ISBN 978-5-7904-1692-7 (ч. 2)
ISBN 978-5-7904-1690-3

© Максимов В. Д., 2014
© Оформление. Издательство
Алтайского государственного
университета, 2014

CONTENTS

Предисловие	3
-------------------	---

Unit I

Scope of psychology	4
The historical background of psychology	5
Learning and environment	6
Why do people work?	7
Management — science or art?	9
A calm person works calmly.....	10
If you lose your job — ways to survive.....	11
Memory	12
Attention.....	13
Learning by heart	14
Music and memory.....	15
Memory's mind games	16
Possible human life expectancy.....	19
More deaths than births in russia?.....	19
Mysteries of sex	20
Do something now!	22
Don't worry! Cheer up!	23
Pets are good for us.....	24
Handwriting secrets revealed	25
How did it all begin?.....	28
Surgeon, sculptor or artist?.....	30
Are we getting smarter?	32
It doesn't hurt to be alone.....	34
The functions of the family	36
Your family tree of life	37
Family: parents and children	39
Interview with 16-year-old daughter helen	40
What's happening to the family?	42

Unit II

Stepfamilies — dealing with anger and disappointment	45
These children are taught to survive.....	47
Don't push your kids too hard.....	48
Family development	50
Why family rows are good for you.....	54

Child rearing tips to reduce yobbishness.....	55
Tv violence can cause aggression in children.....	57
Tv's disastrous impact on children.....	58
Juvenile delinquency.....	60
The backbone of society.....	62
Freud and dreams.....	64
You can't import psychoanalysis.....	65
Inveterate sufferers.....	67
Alternative healers on the rise.....	69
Today, everyone's an orphan.....	70
Fear of living.....	71
Put pleasure in your life.....	74
What to do?.....	76
Loneliness may create serious health risks.....	78
Loneliness.....	81

Unit III

Confident conversation.....	83
Is good conversation a declining art?.....	86
You just don't understand.....	88
To tell the truth, you are a liar!.....	91
Suicide today.....	94
Depression in college students.....	96
Hypnosis: useful in medicine, dangerous in court.....	98
Healing under hypnosis.....	100
Taste and smell lessen with age.....	101
A relaxing new scent.....	102
Emotions.....	103
Fatigue.....	104
Classification of emotions.....	105
Emotional motives.....	107
Anxiety gene turns out a bit of worry.....	109
Translating the smile.....	109
Nonverbal communication.....	110
What body language can tell you that words cannot.....	111
The functions of nonverbal communication in marriage.....	112
Nonverbal behavior.....	114

Unit IV

Ways to control stress and make it work for you.....	118
Firms urged to recognize stress factor.....	119

Stress control	120
The language of the body.....	122
Personality and consumer behaviour	124
The structure of the personality	126
Psychoanalytic theory.....	127
Trait theory	129
Social-psychological and cognitive personality theories	130
Attitudes towards the advertisement	132
What is positive psychotherapy?	135
The “No diagnosis” principle	136
Aims of positive psychotherapy.....	138
Shadows on the sundial.....	140
Theory of positive psychotherapy	141
Actual capacities	143
Is the inventory of the actual capacities complete?.....	145
Disturbances have nothing to do with the basic capacities	146
Basic capacities in the literature	148
What is the capacity to know?	150
Modes of the capacity to know.....	151
New occupations in the field of psychology.....	152
References.....	154
Appendices	155

Учебное издание

Виктор Дмитриевич Максимов

ENGLISH READER FOR PSYCHOLOGY STUDENTS

**Хрестоматия по психологии
на английском языке**

Часть 2

Редактор *Е. М. Федяева*

Подготовка оригинал-макета;
оформление обложки — *О. В. Майер*

Издательская лицензия ЛР 020261 от 14.01.1997 г.

Подписано в печать 22.07.2014.

Формат 60x84 1/16. Бумага офсетная. Печать трафаретная.

Усл.-печ. л. 9,6. Тираж 100. Заказ 252.

Типография Алтайского государственного университета:
656049, Барнаул, ул. Димитрова, 66