

УДК 633.88(571.54)

Б.Б. Намзалов  
Е.Ф. Афанасьева

B.B. Namzalov  
E.F. Afanasieva

**О НЕКОТОРЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЯХ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ  
БАРГУЗИНСКИХ ЭВЕНКОВ(СЕВЕРНОЕ ПРИБАЙКАЛЬЕ)**

**ABOUT CERTAIN OFFICINAL PLANTS IN TRADITIONAL MEDICINE OF  
THE BARGUZIN EVENK PEOPLE (NORTH PRIBAIKALIE)**

Приведены сведения о некоторых лекарственных растениях, традиционно применяемых эвенками баргузинской долины Прибайкалья в этническом врачевании: Орокомкура (*Ledum palustre* L.), Сэңкирэ (*Juniperus sibirica* Burgsd.), Суптылэ (*Rosa acicularis* Lind.), Химэктэ (*Vaccinium vitis-idaea* L.), Нуктэ (*Sorbus sibirica* Hedl), Ңаңтэ (*Abies sibirica* Ledeb.), Дяликтамкура (*Crataegus sanguinea* Pall.).

Эвенки – один из древнейших этнических общностей Северной Азии и «охотничье-оленоводческий уклад тунгусского таежного номадизма имеет возраст не менее 2 тыс. лет, а в части охоты, которая в основном сформировала баланс системы «человек – тайга», может иметь возраст 9 тыс. лет и более» (Рычков, 2009, с. 172). В целом, в России сегодня насчитывается эвенков 38396 человек (данные переписи населения 2010 г.), из них на севере Прибайкалья (в Курумканском районе Республики Бурятия) проживают 726 в поселениях Улюнхан и Алла (Дырен). Некоторая часть из них образовали семейные хозяйства, как например, семейно-родовая эвенкийская община «Лоре» Лоргоктоевой Эльвиры Владимировны в урочище Гарасун, что в живописной долине р. Баргузин.

В настоящей работе систематизированы результаты полевых исследований ряда хозяйств эвенкийских общин Баргузинской долины, в особенности анализ традиций использования дикорастущих растений – дикоросов в хозяйстве и быту. Это тем более важно, что сведений по традиционному использованию растений эвенками Прибайкалья крайне немногочисленные (Сахаров, 2009; Баханова, 2009; Варламов, 2010; Цыдыпова, 2011) и заслуживают внимания. Они ориентированы на выявление не известных ранее ценных полезных растений. Особенно много интересного содержит эвенкийская народная медицина. Например, известный этнограф В.А. Туголуков (2009) описывает лекарственное средство, излечивающая туберкулез. В состав настойки, приготовленной на основе жира сурка входило содержимое 3–4 желчных пузырей зверька и два синих цветка, которые любит есть сурок. Указанные растения, по нашим предположениям, относятся к двум видам высокогорных горечавок: г. крупноцветковая – *Gentiana grandiflora* Laxm. и г. одноцветковая – *Gentiana uniflora* Georgi. Они весьма обычные в местах обитания сурка черношапочного на гольцах Баргузинского хребта. Наша убежденность в правильности идентификации этих растений основывается и на том, что исследователь приводит ценные сведения по их морфологии и химическому составу (по крайней мере, на вкус): «...цветки вырастают в середине лета, и едва видны над землей; зато корень у них в палец толщиной и длиной. Корешок такой, что если лизнешь языком, во рту все горит» (Туголуков, 2009, с. 166). К сожалению, столь подробные особенности описываемых растений в этнографической литературе встречаются очень редко. Современная медицина еще не знает о целебных свойствах этих горечавок.

Ниже приведены сведения о полезных свойствах ряда видов растений, характерных для лечебных традиций баргузинских эвенков (табл. 1).

Таким образом, хочется отметить, что даже из этого небольшого списка лекарственных растений (основной материал находится в обработке) видно, что наиболее популярным было лечение от простудных легочных (*Орокомкура*, *Сэңкирэ*, *Суптылэ*, *Нуктэ*) и почечно-мочекаменных (*Тыкули*, *Нуктэ*) заболеваний. При этом эвенки менее всего страдали от сердечно-сосудистых и аллергических заболеваний, а также печеночной недостаточности, тому основанием служили весьма подвижный, связанный нередко с нелегким физическим трудом, образ жизни в лоне экологически девственных таежных просторах Сибири. В заключение заслуживает внимания наблюдение профессора Т.Т. Тайсаева (2006, с. 42): «...известен обычай эвенков, которые в качестве своеобразной растительной пищи используют частично подверженную ферментативному расщеплению растительную массу из желудка оленей при их забое. Получается высоковитаминный салат крайне необходимый организму в условиях суровой таежной жизни».

Таблица 1

Характеристика растений, используемых в эвенкийской народной медицине

№ п.п.	Название растений (эвенкийское, русское, латинское)	Краткая характеристика морфологии и экологии растений	Применение эвенками
1	<b>Орокомкура</b> , багульник болотный, <i>Ledum palustre</i> L.	Низкий таежный кустарник, сильно пахучий, листья ланцетно-линейные с завернутыми краями, молодые побеги ржавоволочные. Цветы белые в щитковидном соцветии.	Используется как отхаркивающее средство от кашля, при заболеваниях легких, туберкулезе. Заваривают сухие надземные части и пьют небольшими глотками. Собирают растения летом, нередко и зимой.
2	<b>Сэңкирэ</b> , можжевельник сибирский, <i>Juniperus sibirica</i> Burgsd.	Таежный кустарник, густоветвистый. Хвоя в мутовках, игловидная, саблевидно изогнутая. Плоды шаровидные, ягоды синие.	Отвар ягод применяется при кашле, от боли в горле и легких. Ягоды нанизывали на нитку как бусы и носили на груди от приступов кашля. Кроме этого, дым от <i>сэңкирэ</i> считается полезным для дыхательных путей человека и оленя. Им окуривали при ритуальных обрядах.
3	<b>Суптылэ</b> , шиповник иглистый, <i>Rosa acicularis</i> Lind.	Кустарник, обычен в лесах и на опушках. Ветви густо покрыты тонкими шипами, листья до 12 см. длиной с 5-7 по краю мелкозубчатыми листочками. Цветы крупные, темно-розовые. Плоды красные, продолговато-яйцевидные.	Применяют при кашле, простудных заболеваниях. Ветки шиповника сушат и обжигают колочки на огне. Почерневшие ветки очищают и рубят на мелкие кусочки, затем заваривают и пьют как чай. Кроме этого известно, что ангины с проявлениями гнойного воспаления по бокам языка, лечили отваром из стебля <i>суптылэ</i> .
4	<b>Химэктэ, тыкули</b> (брг.) брусника, <i>Vaccinium vitis-idaea</i> L.	Кустарничек в хвойных лесах, часто обилен. Лист вечнозеленый, плотный. Цветы бледно-розовые, собраны в кисти. Ягода красная.	Напиток из плодов используется как жаропонижающее и мочегонное. Кроме этого из листьев готовят отвар, который применяется при мочекаменной болезни, ревматизме, недержании мочи у детей.
5	<b>Нуктэ</b> , рябина сибирская, <i>Sorbus sibirica</i> Hedl.	Кустарник, невысокое дерево, обычен в лесах, по берегам рек. Листья 10–18 см длиной, непарноперистые, листочки ланцетные по краю пильчатые. Цветки белые в зонтиковидных щитках. Плоды округлые, оранжевые.	Отвар из ягоды рябины пьют для понижения температуры, снимает жар тела. Также известно использование плодов <i>нуктэ</i> при заболеваниях почек, и в качестве мочегонного средства.
6	<b>Ңаңтэ</b> , пихта сибирская, <i>Abies sibirica</i> Ledeb.	Дерево с темно-серой корой. Листья 2–3 см длиной, мягкие, темно-зеленые. Шишки 5–9 см длиной, овально-цилиндрические, при созревании – светло-бурые.	Помогает от болезней суставов. Для этого отваривают ветки и почки в дождевой воде и ставят компрессы на суставы. Кору <i>ңаңтэ</i> применяли как дезинфицирующее средство, использовали при совершении обрядов и ритуальных действиях – окуривание.
7	<b>Дяликтамкура (дерево), дяликта (ягоды), долгино (в отдельных говорах)</b> , боярышник кровавокрасный, <i>Crataegus sanguinea</i> Pall.	Кустарник, небольшое дерево с длинными и крепкими колочками на ветвях; встречается в долинах рек, в лесах. Листья неглубоко-лопастные, по краю пильчато-зубчатые. Цветки белые собраны в соцветия, плоды красные до 6–8 мм в диаметре.	Ягоды, отвар из листьев и цветов обладает общеукрепляющим действием, способствует долголетию, придает силу.

Таким образом, хочется отметить, что даже из этого небольшого списка лекарственных растений (основной материал находится в обработке) видно, что наиболее популярным было лечение от простудных легочных (*Орокомкура*, *Сэңкирэ*, *Суптылэ*, *Нуктэ*) и почечно-мочекаменных (*Тыкули*, *Нуктэ*) заболеваний. При этом эвенки менее всего страдали от сердечно-сосудистых и аллергических заболеваний, а также печеночной недостаточности, тому основанием служили весьма подвижный, связанный нередко с нелегким физическим трудом, образ жизни в лоне экологически девственных таежных просторах Сибири. В заключение заслуживает внимания наблюдение профессора Т.Т. Тайсаева (2006, с. 42): «...известен обычай эвенков, которые в качестве своеобразной растительной пищи используют частично подверженную ферментативному расщеплению растительную массу из желудка оленей при их забое. Получается высоковитаминный салат крайне необходимый организму в условиях суровой таежной жизни».

Авторы благодарны за предоставленную информацию Шинкоеву Бато Кокчендоевичу из древнего эвенкийского рода Чолкогир (1926 г. р., с. Улюнхан Курумканского района Республики Бурятия) и Лоргоктоевой Эльвиры Владимировны – председателем семейно-родовой эвенкийской общины «Лоре» Курумканского района Республики Бурятия (1957 г. р., заимка Гарасун).

Работа выполнена при поддержке РГНФ № 13-06-18011.

#### ЛИТЕРАТУРА

**Баханова Л.С.** Народная медицина эвенков // Тальцы. – Иркутск, 2009. – № 1 (32). – С. 28–30.

**Варламов А.Н.** Фольклор как исторический источник: к вопросу о древней истории тунгусов // Тунгусо-маньчжурские этносы в новом столетии: Материалы Всерос. конф. с междунар. участием (г. Улан-Удэ, 11 ноября 2009 г.). – Улан-Удэ: Изд-во БГУ, 2010. – С. 42–54.

**Рычков Ю.Г.** Кочевники сибирской тайги // Из глубины веков... Путешественники, исследователи об эвенках: хрестоматия / сост. Е.Ф. Афанасьева. – Улан-Удэ: Изд-во «Бэлиг», 2009. – С. 168–174.

**Сахаров Н.Ц.** Баргузинские тунгусы // Из глубины веков... Путешественники, исследователи об эвенках: хрестоматия / сост. Е.Ф. Афанасьева. – Улан-Удэ: Изд-во «Бэлиг», 2009. – С. 135–136.

**Тайсаев Т.Т.** Протокол научно-методологического семинара «Современные проблемы этноэкологии и традиционного природопользования» // Этническая экология и традиционное природопользование на рубеже веков: материалы научно-методологического семинара. – Улан-Удэ: Изд-во Бурятского госуниверситета, 2006. – С. 40–43.

**Туголуков В.А.** Следопыты верхом на оленях // Из глубины веков... Путешественники, исследователи об эвенках: хрестоматия / сост. Е.Ф. Афанасьева. – Улан-Удэ: Изд-во «Бэлиг», 2009. – С. 162–167.

**Цыдыпова Л.С.** К вопросу о проблемах возрождения этнического природопользования (на примере Баргузинской долины) // Современные проблемы этноэкологии и традиционного природопользования. Материалы Всерос. научн.-практ. конф. (г. Улан-Удэ, 6–7 декабря 2010 г.). – Улан-Удэ: Изд-во БГУ, 2011. – С. 101–103.

#### SUMMARY

In the work there are some facts on the Evenk medicine traditions and descriptions of the several herbs: *Ledum palustre* L., *Juniperus sibirica* Burgsd., *Rosa acicularis* Lind., *Vaccinium vitis-idaea* L., *Sorbus sibirica* Hedl, *Abies sibirica* Ledeb. and *Crataegus sanguinea* Pall.