

Министерство образования и науки РФ
Алтайский государственный университет
Факультет психологии и педагогики

М.В. Шамардина

**САМОРЕАЛИЗАЦИЯ В КОНТЕКСТЕ
ЛИЧНОСТНОГО РОСТА:
социально-психологический тренинг общения**

Монография

Барнаул, 2016

© М.В. Шамардина.

© ФГБОУ ВПО «Алтайский государственный университет», 2016

Об издании – [1](#), [2](#)

сведения об издании

УДК 159.923
ББК 88.352
Ш 19

Автор: Марина Валерьевна ШАМАРДИНА

Рецензенты: доктор социологических наук, профессор Л.Д. Демина
доктор психологических наук, профессор И.А. Ральникова

Ш 19 Шамардина М.В. Самореализация в контексте личностного роста: социально-психологический тренинг. Монография [Электронный ресурс] / М.В. Шамардина. – Электрон. текст. дан. (1,5 Мб). – Барнаул: ФГБОУ ВПО «Алтайский государственный университет», 2016. – 1 эл. оп. диск (CD-R). – Систем. требования: PCI, Intel Pentium, 1 ГГц; 256 Мб опер. памяти; 30 Мб свобод. диск. пространства; CD-ROM; ОС Windows XP И выше; Adobe Reader. – Загл. с экрана.

Электронное издание

В монографии описываются методологические особенности организации и проведения социально-психологического тренинга, предложена программа социально-психологического тренинга, а также представлены полные авторские разработки занятий социально-психологического тренинга с упражнениями, реализующими проектный метод, а также упражнениями тренинга сенситивности, которые в комплексе направлены на личностный рост участников тренинговой группы.

Занятия социально-психологического тренинга содержат оригинальные притчи, авторские модификации тренинговых упражнений, которые будут способствовать повышению общей коммуникативной компетентности участников тренинговой группы.

Настоящее издание может успешно использоваться для проведения практических и лабораторных занятий в курсе дисциплины «Методы активного социально-психологического обучения» и «Социально-психологический тренинг».

Рекомендуется студентам и преподавателям, специализирующимся в области прикладной психологии.

© М.В. Шамардина. 2016

© ФГБОУ ВПО «Алтайский государственный университет», 2016

производственно-технические сведения

Редактор: О.М. Любимова
Верстка: О.В. Котова

Дата подписания к использованию: 31.03.2016

Объем издания: 1,5 Мб
Комплектация издания: 1 эл. оп. диск (CD-R).

Тираж 50 дисков

ФГБОУ ВПО «Алтайский государственный университет»
656049, Барнаул, ул. Ленина, 61

СОДЕРЖАНИЕ

Введение

Сущность и характеристика подходов к социально-психологическому тренингу общения

Структурные характеристики социально-психологического тренинга

«Развитие» и «формирование» в общей структуре личности

«Самореализация» как условие перехода возможности в действительность

Коммуникативная компетентность личности

Метод проектов в социально-психологическом тренинге

Тренинг чувствительности (сенситивности)

Притчи и метафоры, используемые в активном обучении

Пояснительная записка к социально-психологическому тренингу

Практикум

Тематический план социально-психологического тренинга

Содержание тем социально-психологического тренинга

ТЕМА 1. Осознание собственной Я-концепции: чувственное понимание феномена «взаимоотношение». Стереотипы мышления.

ТЕМА 2. Стереотипы восприятия в межличностном взаимодействии как факторы конфликтов.

ТЕМА 3. Диагностика проблем в общении. Значение невербальных средств в общении. Вербальные приёмы эффективной коммуникации.

ТЕМА 4. Межличностное взаимодействие и его специфика. Рефлексия процесса общения и управление своим поведением, как основа природы конструктивного взаимодействия.

ТЕМА 5. Самореализация посредством проектного метода. Построение жизненной перспективы посредством решения социально-педагогической ситуации-пробы.

Учебно-методические и информационные материалы