

Министерство образования и науки РФ
Алтайский государственный университет

Теория и методика обучения баскетболу

Учебно-методическое пособие для студентов



Барнаул 2017

© И.Ю. Санькова (сост.), 2017
© ФГБОУ ВО «Алтайский государственный университет», 2017

Об издании – [1](#), [2](#)

сведения об издании

УДК 796.323
ББК 75.566
Т 338

Составитель: **Ирина Юрьевна Санькова**, ст. преподаватель
кафедры физической культуры АлтГУ

Рецензенты:

М. Ю. Климов, канд. филос. наук, доцент кафедрой физической культуры АлтГУ

Е. В. Романова, канд. филос. наук, доцент кафедры физической культуры АлтГУ

Т 338 Теория и методика обучения баскетболу [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие для студентов / АлтГУ ; сост. И.Ю. Санькова. – Электрон. текст. дан. (1 Мб). – Барнаул: ФГБОУ ВО «Алтайский государственный университет», 2017. – 1 электрон. опт. диск (DVD+R). – Систем. требования: PC, Intel 1 ГГц; 512 Мб опер. памяти; 30 Мб свобод. диск. пространства; DVD-привод; ОС Windows 7 и выше, ПО для чтения pdf-файлов. – Загл. с экрана.

Учебное электронное издание

Настоящее пособие предназначено для студентов всех специальностей. Пособие содержит информацию об истории игры, об основах ее организации и правилах проведения, а также технологию обучения основам техники, тактики и игровой деятельности. Вопросы для самоконтроля помогут студентам качественно подготовиться к теоретическим занятиям по дисциплине, практические советы будут полезны при самостоятельной работе.

© И.Ю. Санькова (сост.), 2017
© ФГБОУ ВО «Алтайский государственный университет», 2017

производственно-технические сведения

Публикуется в авторской редакции

Верстка: Санькова И. Ю.

Дата подписания к использованию: 28.04.2017 г.

Объем издания: 1 Мб

Комплектация издания: 1 электрон. опт. диск (DVD+R)

Тираж 30 дисков

ФГБОУ ВО «Алтайский государственный университет»
656049, Барнаул, ул. Ленина, 61

Содержание

Введение

1. История игры

2. Основы игры в баскетбол

2.1. Особенности баскетбола

2.2. Размеры и оборудование

2.3. Судьи, судьи за столиком, их обязанности

2.4. Игровые положения

2.5. Заброшенный мяч и его цена

2.6. Нарушения

2.7. Фолы

2.8. Стритбол

2.8.1. Правила проведения соревнований по стритболу. Общие сведения

2.8.2. Игра

2.8.3. Счет и время игры

2.8.4. Фолы и наказания

3. Судейские жесты

4. Оснащение и экипировка

4.1. Ботинки и кроссовки

4.2. Как правильно выбрать игровые ботинки

5. Теоретико-методические основы обучения технике игры в баскетбол

5.1. Принципы обучения

5.2. Средства обучения

5.3. Методы обучения

6. Основы техники игры

6.1. Технология обучения игровым приемам

6.2. Техника выполнения бросков по кольцу

6.3. Техника выполнения ведения мяча

6.4. Техника выполнения передачи мяча

7. Обучение тактике игры в баскетбол

7.1. Основной понятийный аппарат

7.2. Технология обучения тактическим действиям

8. Физическая подготовка (для всех возрастных групп)

Список используемой литературы