

Министерство образования и науки РФ  
Алтайский государственный университет

Н. Ф. Харламова

# ФИЗИЧЕСКАЯ ГЕОГРАФИЯ И ЛАНДШАФТЫ РОССИИ

*Практикум*



Барнаул

---

Издательство  
Алтайского государственного  
университета  
2014

УДК 911.2(075.8)  
ББК 26.82я73  
Х 211

**Рецензенты:**

доктор географических наук, профессор Ю. И. Винокуров;  
доктор географических наук, профессор Г. Я. Барышников

Х 211 Харламова, Н. Ф.  
**Физическая география и ландшафты России** [Текст] : практикум /  
Н. Ф. Харламова. — Барнаул : Изд-во Алт. ун-та, 2014. — 120 с.

ISBN 978-5-7904-1744-3

Практикум по курсу «Физическая география и ландшафты России. Практикум» предназначен для студентов географического факультета, обучающихся по направлениям 021000.62 «География» и 022000.62 «Экология и природопользование».

В издании представлены программа, задания к практическим и самостоятельным занятиям по темам основного и регионального разделов курса, литература и иллюстративный материал, перечень вопросов к зачету (экзамену), обширный терминологический словарь.

УДК 343.9(075.8)  
ББК 67.52я73

*Настоящее издание опубликовано в рамках реализации  
Программы стратегического развития  
Алтайского государственного университета*

ISBN 978-5-7904-1744-3

© Харламова Н. Ф., 2014  
© Оформление. Издательство  
Алтайского государственного  
университета, 2014

# СОДЕРЖАНИЕ

Введение ..... 4

## Часть 1

**ОБЩИЙ ОБЗОР ПРИРОДЫ РОССИИ** ..... 6

Тема 1. Географическое положение и физико-географические границы . 6

Тема 2. Освоение и изучение территории России (исторические аспекты изучения территории России)..... 7

Тема 3. Моря, омывающие берега России ..... 8

Тема 4. Рельеф, тектоника и геологическое строение..... 9

Тема 5. Древние покровные оледенения..... 16

Тема 6. Климат России ..... 16

Тема 7. Внутренние воды ..... 24

Тема 8. Почвы ..... 29

Тема 9. Биогенные компоненты ..... 32

Тема 10. Условия формирования и функционирования основных типов равнинных ландшафтов (по Петрушиной М. Н., Самойловой Г. С., Щербаковой Л. Н., 2002) ..... 35

## Часть II

**РЕГИОНАЛЬНЫЙ ОБЗОР ТЕРРИТОРИИ РОССИИ** ..... 44

Тема 1. Физико-географическое районирование ..... 44

Тема 2. Природные зоны равнин и высотные пояса гор ..... 50

Тема 3. Восточно-Европейская (Русская) равнина..... 54

Тема 4. Кольский полуостров и Карелия ..... 56

Тема 5. Урал ..... 58

Тема 6. Западно-Сибирская равнина ..... 63

Тема 7. Средняя Сибирь..... 69

Тема 8. Северо-Восток Сибири..... 73

Тема 9. Дальний Восток (Корякско–Камчатско–Курильская и Амурско–Приморско–Сахалинская страны)..... 76

Тема 10. Горы Южной Сибири (Байкальская и Алтае-Саянская страны) ... 80

Тема 11. Кавказская горная страна..... 86

Терминологический словарь ..... 93

Приложения..... 111

*Учебное издание*

Харламова Наталья Федоровна

**ФИЗИЧЕСКАЯ ГЕОГРАФИЯ  
И ЛАНДШАФТЫ РОССИИ**

*Практикум*

Редактор С. И. Тесленко  
Подготовка оригинал-макета,  
оформление обложки: О. В. Майер

Издательство Алтайского государственного университета  
Издательская лицензия ЛР 020261 от 14.01.1997 г.

Подписано в печать 01.10.2014.

Формат 60x84 / 16. Бумага офсетная. Печать трафаретная.

Усл. печ. л. 7,0. Тираж 100 экз. Заказ 356.

Типография Алтайского государственного университета  
656049 Барнаул, ул. Димитрова, 66